

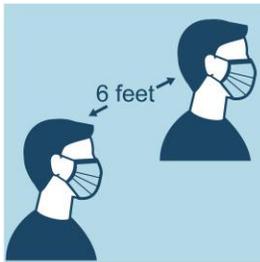
## Cobertores faciales de tela/mascarillas QUE HACER y NO HACER

# PREVENCIÓN

Para obtener más información llame al 1-833-427-5634 o visite la página web [coronavirus.ohio.gov](https://www.coronavirus.ohio.gov).

Algunas personas con el COVID-19 no tienen síntomas y pueden contagiar el virus a los demás que estén cerca, al hablar, toser, estornudar, y por otras maneras.

Para prevenir esto, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han recomendado que la gente utilice cobertores faciales de tela (mascarillas) en los sectores públicos, como los supermercados, para reducir la propagación del COVID-19.



**HACER** distanciamiento social de 6 pies, aunque lleve puesto un cobertor facial de tela.



**HACER** o comprar un cobertor facial de tela con material casero o común. Use múltiples capas de tela que no pierdan su forma cuando las laven o las sequen en la secadora.



**HACER.** Ponerse un cobertor facial de tela que quede bien ajustado pero cómodo y le permita respirar sin problema. Ajústelo detrás de su cabeza con lazos u orejeras.



**HACER.** Ponerse el cobertor facial de tela horizontalmente. Asegúrese que la nariz, boca, y barbilla estén cubiertas todo el tiempo.



**HACER.** Lavarse las manos antes de ponerse el cobertor facial de tela inmediatamente después de quitárselo.



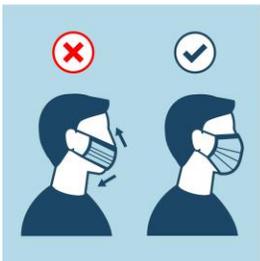
**HACER.** Lavar frecuentemente los cobertores faciales de tela en una lavadora.



**NO HACER.** No poner un cobertor de tela facial a niños menores de 2 años, o a alguien que no se lo pueda quitar sin ayuda.



**NO HACER.** Tocarse la mascarilla mientras la lleve puesta. Si llega a pasar, lávese las manos inmediatamente.



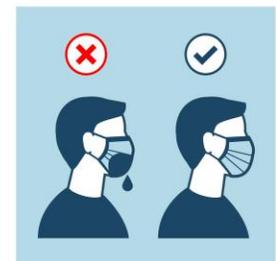
**NO HACER.** No permita que la mascarilla se resbale por debajo de su nariz o barbilla.



**NO HACER.** No desamarre/suelte los lazos u orejeras mientras lleve puesto el cobertor facial de tela.



**NO HACER.** No se toque los ojos, nariz o boca cuando se quite el cobertor facial de tela.



**NO HACER.** No usar el cobertor facial de tela cuando este mojado o con haberlo lavado o con saliva o mucosidad.

5-19-2020